

# Den nye sognemedhjælper har haft forrygende travlt

Sognemedhjælper Anne Kirstine Laugesen, der er ansat i seks landssogne i Tjele Kommune, har i løbet af ni måneder besøgt omkring 70 par eller enlige, der har brug for støtte, opmærksomhed og omsorg

## Af Henrik Rasmussen

- Jeg har ikke svært ved at få tiden til at gå.

Ordene fra Anne Kirstine Laugesen falder med slet skjult ironi.

For ærligt talt: Anne Kirstine Laugesen har faktisk temmelig travlt.

Den 1. august sidste år blev hun ansat som sognemedhjælper i seks landssogne i Tjele Kommune. I Ørum, Viskum, Vejrum, Rødding, Løvel og Pederstrup.

- Jeg er blevet virkelig godt modtaget. Både af mit bagland, som jeg for nemmer har tillid til mig, og af folk, jeg har besøgt. Der er rigtig mange mennesker, der gerne vil have, at jeg kigger forbi, fortæller 56-årige Anne Kirstine Laugesen.

Med en uddannelse som plejehjemsassistent og diakon, fik hun tilbudt den nyoprettede stilling, der har til formål at skabe kontakt til ensomme og



*Anne Kirstine Laugesen har kun en enkelt gang været ude for, at et besøg havde taget så hårdt på hende, at hun måtte aflyse den næste opgave.*

*- Foto: Jens Frandsen.*

mennesker i sorg.

- Det har vist sig, at specielt mange ældre har brug for en neutral person at snakke med og læse af

på. Andre ældre trænger til et besøg, hvor jeg bare lytter til dem og viser opmærksomhed, mens andre har brug for mere prak-

tisk hjælp. Eksempelvis med at komme i kirken eller hen til et gravsted. Andre igen har måske lige mistet en ægtefælle og har svært ved at overskue situationen. De vil gerne have én at dele sorgen med. Der er plads til det hele, forklarer Anne Kirstine Laugesen om sin stilling, der er på 22 ugentlige timer.

## Bankede selv på

I begyndelsen tog hun meget rundt i de seks sogne og bankede selv på døren hos folk, som hun via de lokale præster eller familiemedlemmer vidste måske kunne trænge til en snak.

I dag - ni måneder senere - er hun blevet så »kendt« i det lokale miljø, at de fleste mennesker eller familiemedlemmer selv ringer og aftaler tid for et besøg.

- Jeg kan nå at besøge tre-fire mennesker om dagen. Nogle besøger jeg kun få gange, mens de er i en akut krise. Andre aflægger jeg jævnligt besøg. Ensomme mister jo ikke pludselig behovet for nye impulser og nærvær, siger sognemedhjælperen.

Anne Kirstine Laugesen fortæller, at hun i sit job har tavshedspligt og derfor kan snakke meget fortløftligt med de mennesker, hun besøger.

- Det handler for mig

mest om at lytte og fornemme, hvor folk har brug for mig. Måske skal jeg bare være dér, eller også skal jeg stå klar til at lægge en arm omkring nogen. Folk sætter selv dagsordenen, siger Anne Kirstine Laugesen.

## Kræver nærvær

I løbet af sin ansættelsesperiode har hun en enkelt gang været ude for, at hun måtte aflyse et besøg. Et andet besøg kort forinden havde taget for hårdt på hende.

- Dér måtte jeg erkende, at jeg ikke kunne være mere nærværende den dag. Men generelt synes jeg, at jeg er god til ikke at tage mine oplevelser med hjem eller videre til næste opgave. Jeg deler situationen med folk, når jeg er på stedet. Men når jeg kører derfra, er jeg god til at få bearbejdet mine oplevelser med det samme, så de ikke bliver hængende, siger Anne Kirstine Laugesen.

Hvert kvartal aflægger hun rapport til de seks sogne om antallet af besøg. Til efteråret afleverer hun selv en årsrapport om sine første 12 måneder i den foreløbig tre-årige forsøgsordning.

Rundt om i våbenhuse, biblioteker, lægehuse og ved købmænd ligger folde- om hendes arbejde. Folk kan bare ringe.